

Test na dosze

	VATA	PITTA	KAPHA
Budowa ciała	szcuple, koścista, wysoka lub niska	średnia, zrównoważona	duża, gruba, szeroka
Waga	niska	średnia	ciężka, duża
Skóra	sucha, szorstka, chłodna, matowa	miękka, tłusta, ciepła, rumiana	gruba, wilgotna, zimna, blada
Włosy	ciemne, suche, kręcone	miękkie, tłuste, jasne lub rude	grube, tłuste, kręcone
Zęby	wystające, duże nierówne	średnie, żółte	mocne, równe białe
Paznokcie	chropowate, suche, łamliwe, poobgryzane	miękkie, różowe, mocne	miękkie, duże, białe
Oczy	małe, matowe, suche, nerwowe	ostre, przejmujące	duże, grube rzęsy
Apetyt	zróżnicowany, mały	dobry, regularny	stały, powolny
Jedzenie	proste, małe porcje, przekąski	wymaga regularnych posiłków	luksusowe, tłuste, wyszukane
Pragnienie	zróżnicowane	duże	minimalne
Kał	suchy, twardy, zaparcia	miękki, oleisty, luźny	gruby, ciężki, powolny
Mocz	często lub rzadko	żółty, obfity	nieregularnie, średnio
Pocenie	minimalne	obfite o ostrym zapachu	niewielkie na początku, duże
Puls	słaby, nierówny, szybki	stały, mocny	powolny, równy
Krążenie krwi	słabe, zmienne, powolne	dobrze	średnie
Sen	lekki, zaburzony, minimalny	głęboko, średni	ciężki, nadmierny
Mowa	gwałtowna, wysoki lub chrapliwy głos	ostry, głośny, tnący głos	powolny, harmonijny
Libido	zmienne, skierowane na fantazję	namiętne, nadmierne	powolne ale silne, lojalne
Odporność	zróżnicowana, słaba	średnia	duża
Aktywność	wysoka, niespokojna, ruchliwa	średnia, ukierunkowana	minimalna, powolna
Wytrzymałość	minimalna	średnia	bardzo duża
Umysł	niespokojny, ciekawy	agresywny, inteligentny	spokojny, powolny
Pamięć	krótka	dobra, bystra	długa
Rutyna	nie lubi	lubi planować	dobrze się adoptuje
Wiara	kapryśna, zmienna	wyrażana z siłą	stała oddana
Opinie/nastroje	zmienne, płynne	wyrażane z siłą	zmienia powolnie
Finanse	marnie, szybko wydaje	średnie wydaje na przedmioty luksusowe	bogaty, oszczędny
Hobby	podróże, sztuka filozofia	sport, polityka, luksus	spokojne, leniwe, niewymagające wysiłku
Kreatywność	oryginalna, płodna	techniczna, naukowa	przedsiębiorczy
Wrażliwość	zimno, wiatr, suchość	gorąco, słońce, ognistość	zimno, wilgoć, wilgotność
Sny	częste, przerażające	agresywne, dziwne, porywcze	romantyczne, spokojne
Temperament	nerwowy, niepewny, wstydlivy	zdeteminowany, zmotywowany	konserwatywny, elastyczny
Suma	VATA	PITTA	KAPHA